

НИКТО НЕ ИСЦЕЛЯЕТ СЕБЯ, РАНЯ ДРУГОГО



Телефон неотложной психологической помощи

Звони 051

или 8 495 051 с мобильного

Напиши в чат на сайте

МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН

Анонимная психологическая
помощь детям и подросткам

Обратись в службу
медиации или службу
примирения, если она
есть в твоей школе

Прочитай про то,
что такое буллинг,
как его распознать



BULLYING.SHKOLAMOSKVA.RU