

ДОБРО ПОЖАДОВАТЬ В ШКОЛУ

Книга для первоклашек и их родителей.
Прочитайте её вместе!



Подсказки
для взрослых

О школьной жизни
узнай на
shkolamoskva.ru



Поздравляет тебя!

Теперь ты
МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК.

В школе тебя
ждут открытия,
приключения
и новые друзья.



Зачем идти
в школу?

Правильно!

**Чтобы
учиться!**

Взрослые ходят
на работу, а твоя
«работа» — учиться
читать и писать,
узнавать что-нибудь
новое каждый день.

Подумай и ответь:
что тебе нравится в школе?

Чему ты хочешь научиться?

Тебе больше нравится
читать или считать?

Ты знаешь, какие уроки
у тебя будут?

А ещё...

А ещё в школе...



Ты сможешь
участвовать
в школьных
праздниках.



Ты заведёшь
новых друзей.



Ты будешь
играть с ребятами
на переменах.



Ты будешь
заниматься спортом,
рисовать, танцевать.



А в школьных
кружках
ты продолжишь
узнавать
что-то новое.



Ты будешь ходить
в музей
и на выставки
с классом.



В общем, в школе
очень интересно
и полезно.
Иногда может быть
сложно, но ты
справишься!

Какой он,
московский
школьник?

Московский школьник —
умный и добрый.
Он любит узнавать новое.
Он ценит своих друзей
и уважает учителей.

А это — твой главный
помощник и друг
в школе —
первый учитель.
Ты можешь задать
ему любой вопрос,
попросить помочь,
если что-то
не получается.



Как одеваться в школу?

Обсуди со своими родными,
как правильно одеваться

✓ ВОТ ТАК ХОРОШО



МАЛЬЧИК

- Брюки
- Рубашка
- Пиджак или жилет

ДЕВОЧКА

- Юбка или брюки
- Блузка

✗ А ВОТ ТАК ЛУЧШЕ
НЕ НАДО



- Спортивные штаны
- Толстовка с черепами
- Шорты

- Футболка с яркими рисунками или стразами
- Юбка-пачка

Почему московская школа – классная?

Здесь ты узнаешь, какие бывают профессии, и сможешь выбрать самую интересную.

Даже в космос полететь!

Школа тебе в этом поможет.

Тебе повезло! Московская школа — одна из самых лучших в мире.

Тут есть всё для учебы: яркие учебники, рабочие тетради с заданиями и электронные доски.



А кем ты хочешь быть, когда вырастешь?



Подсказки для взрослых
Думать о профессии можно уже сейчас!
shkolamoskva.ru/predprof

Помоги первокласснику полететь в космос!



СТАРТ



*Твоя учебная неделя
будет насыщенной
и интересной.*



Уроки, когда надо будет сидеть
за партой и слушать учителя.



Подсказки
для взрослых
Запишите ребёнка
на дополнительные
занятия на портале
mos.ru

Разговоры о важном — про нашу
страну, праздники и традиции...

Ты будешь ходить в кружки и секции.
Узнай, в чём твой талант и суперсила!



Когда ты проявишь
себя, тебе
доверят честь
поднимать флаг
перед школой
в начале учебной
недели.



Здесь суперучителя!

Московские учителя — это супергерои! Учитель всегда придёт тебе на помощь, подскажет, научит.

Кто чему будет тебя учить



Учитель физкультуры

Учитель музыки

Первый учитель (классный руководитель)

Учитель рисования

Как зовут твоего первого учителя?



Подсказки для взрослых
Лучшие советы московских учителей читайте тут shkolamoskva.ru/digest

Как зовут твоих учителей?

Тут живёт кот Мэшик – твой помощник

Познакомиться с ним поближе можно в приложении, которое есть у твоих родителей.

ДНЕВНИК МЭШ



Подсказки для взрослых



Узнайте обо всех возможностях МЭШ и как к нему подключить себя и ребёнка, на сайте www.mos.ru/city/projects/mesh/

В приложении можно задать вопрос учителю и многое другое!



Что умеет Мэшик?



Мэшик показывает маме и папе твои успехи в школе.



Мэшик помогает учителю проводить интересные уроки.



А тебе Мэшик напомнит расписание уроков и кружков, сохранит все твои грамоты и дипломы в портфолио, поможет выполнить домашнее задание.



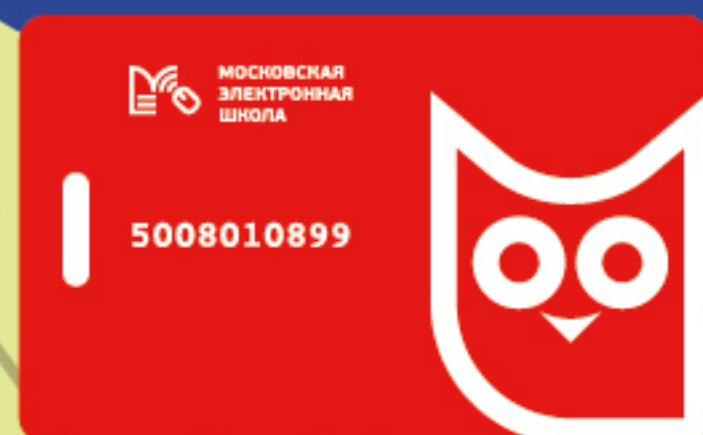
Если мама с папой разрешат, ты сможешь поставить себе приложение и там смотреть расписание уроков.

Совёнок Москвёнок — проход и питание

Москвёнок — это

ТВОЙ ПРОПУСК

В ШКОЛУ



Изображение
Москвёнка
ты найдёшь
на пластиковой
карточке,
которую тебе
выдали.

Научись пользоваться картой



Прикладывай
карту
к турникету
и проходи.



За полезную
и вкусную еду
в школьном
буфете ты
можешь тоже
заплатить этой
карточкой.



Подсказки для взрослых



Узнайте больше
о сервисе «Москвёнок.
Проход и питание»
на сайте
moskvenok.mos.ru

Школа – уютный дом,
В КОТОРОМ МНОГО КОМНАТ

ЕСЛИ ТЫ ЗАБЫЛ,
ГДЕ ТВОЙ КЛАСС,
спроси у любого
сотрудника
школы.
Тебе всегда
помогут!

Запомни важные места



Класс



Зона отдыха
(рекреация)



Столовая



Спортзал



Библиотека



Кабинет
психолога



Медицинский
кабинет



Раздевалка



Охрана
с турникетом

Подсказки
для взрослых

Вы можете найти
подробную
информацию
о школе на её сайте

Проверь себя и выбери
полезную еду



Каша

Йогурт

Конфеты

Газировка

Суп

Овощи

Фрукты

Чипсы

Столовая

В школе тебя обязательно покормят завтраком.

Съешь хоть несколько ложек — животик скажет спасибо.

Столовая — не место для игр. Если баловаться с едой во рту, можно подавиться.



Родители могут положить тебе лёгкий перекус с собой. Пусть он будет полезный. Например, яблоко или банан.



Подсказки для взрослых

Не кладите ребёнку с собой то, что может испортиться. Заказать школьный обед и контролировать покупки в буфете можно в приложении «Дневник МЭШ»

Что нужно делать,
чтобы учиться было
ИНТЕРЕСНО И ЛЕГКО

Учиться легко
и быть полным сил
тебе поможет правильно
организованный день.
Так появится время для учёбы
и время для игр.

ТВОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

- 7:00 Просыпайся, соня!
- 7:10-7:45 Время сделать зарядку, позавтракать и умыться
- 7:45-8:15 Дорога в школу
- 8:30 Обычно уроки начинаются в это время
- 8:30-12:30 Занятия в школе
- 12:30-13:30 Дорога из школы
- 13:30-14:00 Обед С 2-го класса
- 14:00-15:00 Отдых
- 15:00-17:00 Занятия в кружках и секциях
- 17:00-18:00 Почему бы не погулять на улице?
- 18.00-19.30 Свободное время для любимых занятий
- 19:30-20:00 Ужин
- 20:00-20:30 Приготовление ко сну
- 21:00 Ночной сон

Старайся всё делать сам!
Если тяжело — попроси помощи взрослых.
Но будет нехорошо, если взрослые
будут делать вместо тебя!

Как общаться С РЕБЯТАМИ

Дружить и не обижать НИКОГО

Все ребята очень разные,
но это же здорово!
Каждый по-своему хороший!

ЕСТЬ ПРАВИЛО:
поступай с другими
так, как хотел бы,
чтобы поступали
с тобой.



Как зовут
твоего лучшего друга?

А как зовут твоего соседа по парте?

Иногда бывает сложно познакомиться
с новым другом. Вот несколько фраз,
с которых всегда можно начать
разговор с одноклассником, чтобы
подружиться:

— У тебя классный рюкзак!



— У тебя есть домашний питомец?
У меня есть кошка. Могу тебе
про неё рассказать.



— Расскажи, как ты провёл
лето перед школой?



— Что ты любишь делать
в свободное время?
Чем ты увлекаешься?



На перемене вместе с одноклассниками
вы можете поиграть в разные игры:



Испорченный
телефон



Крокодил



Классики

ШКОЛА – это безопасное место

Здесь все на твоей стороне.

Если вдруг ты с кем-то построишься, обратись к учителю и расскажи родителям. Взрослые помогут решить проблему.

Если что-то случилось, К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ

Что бы ни случилось, ты можешь рассказать об этом своему классному руководителю.

И, конечно, родителям.

А ещё – школьному психологу. Они все постараются тебе помочь.

В школе ты в безопасности и в окружении друзей.

Подсказки для взрослых



Узнайте, как позаботиться о ментальном здоровье ребёнка, на сайте shkolamoskva.ru/mental

Что делать,
КОГДА ЭВАКУАЦИЯ

ВЫХОД

Сохраняй спокойствие.
Следуй правилам.

Если вдруг в школе случилось что-то необычное, главное — не бойся. Например, ты можешь услышать пожарную тревогу.

Слушай, что говорит учитель, и выполняй его указания.

И лучше не бери с собой портфель во время сигнала тревоги.



Полезные советы

Приходи опрятным, в чистой одежде.



Когдаходишь в класс, поздоровайся с учителем и одноклассниками.



Лучше собирать портфель вечером, чтобы ничего не забыть.



Подсказки для взрослых



Эволюция школьного образования. Как изменилась школа?
shkolamoskva.ru/mesh/school-evolution/

Когда учитель задаёт вопрос классу, не выкрикивай правильный ответ, а подними руку.



Старайся быть вежливым со всеми.



Если вдруг опоздал, постучись и извинись.



Не опаздывай на уроки, чтобы не пропустить чего-то интересного.



Мусор бросай в урну.



Береги свою парту и стул, не ломай её, не пиши на ней.



Аккуратнее играй на школьном дворе в активные игры, чтобы не удариться или не навредить кому-то из ребят.



На переменах лучше сильно не шуметь.



Московская школа.
Успех начинается
здесь!



Когда ты возвращаешься домой из школы,
расскажи родителям, как тебе сегодня
было здорово.

Спроси, как прошёл их день.
Интересно, а что твои родители помнят
о своей школе?

Подсказки для взрослых



Ищите своего ребёнка и его друзей
на Московском образовательном
телеканале
shkolamoskva.ru/photodigest
shkolamoskva.ru/mosobr

Твоя школа – самая лучшая!

Что интересного ты узнал?
Что нового ждёшь
на следующий день?

